



Calendrier des Saisons en Fruits & Légumes Picards

Respectons-les !

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Aubergine												
Asperge												
Basilique												
Betterave Rouge												
Blette												
Carotte												
Céleri												
Chou Blanc												
Chou Brocolis												
Chou de Bruxelles												
Chou Fleur												
Chou Rouge												
Concombre												
Courgette												
Echalotte												
Endive												
Epinard												
Fenouil												
Haricot Vert												
Mâche												
Navet Jaune												
Navet Violet												
Oignon												
Pannais												
Persil												
Poivron												
Poireau												
Pomme de Terre												
PdT Vitelotte												
Potimarron												
Radis												
Salade												
Tomate												
Topinambour												
Pomme												
Poire												
Fraise												
Framboise												
Melon												

Cœur de Picardie travaille en collaboration avec des producteurs de Fruits et Légumes de notre région. Les légumes sont réapprovisionnés plusieurs fois par semaine pour vous garantir toute la fraîcheur qu'ils méritent. Vous ne trouverez pas ici de tomates au mois de Février mais que des légumes de saison, cultivés et récoltés par le producteur dans les règles les plus respectueuses pour notre environnement et pour notre santé.

A vous de juger !